





Die erste Hütte am Sonklarjoch wurde im Jahre 1876 erbaut (kleines Gebäude). Sie bestand lediglich aus einem einzigen Raum mit Kochstelle und einem Bettenlager für 10 Personen. Die damalige Sonklarhütte gehörte zu den 20 ältesten Hütten des Alpenvereins und war die älteste Hütte in den Zillertaler Alpen. Benannt wurde die Sonklarhütte nach dem Herrn v. Sonklar, einem Alpinschriftsteller und Karthographen. Schon damals war der Speikboden mit dem Kellerbauerweg ein sehr beliebtes Ziel für Bergsteiger. Somit wurden die Räumlichkeiten bald zu klein und durch die 1899 erbaute Neue Sonklarhütte (großes Gebäude) erweitert. Unmittelbar nach dem 1. Weltkrieg wurde die Hütte jedoch geplündert und zerstört, sodass heute von der ursprünglichen Sonklarhütte nur mehr Mauerreste übrig sind.

Wo die Liebe den Tisch deckt,
dort schmeckt es am Besten!

fam. Steger

Die schönste Skihütte Südtirols 2014

gewählt von den Lesern der

Dolomiten

Tagblatt der Südtiroler

In Zusammenarbeit mit



HÜTTENLASSIKER

✖ KALTE GERICHTE

Ahrntaler Räucherteller mit Almkäse, Essiggemüse und Kren	18,50 €
Graukäse vom „Moarhof“ in Ahornach mit Zwiebelringen und Almbutter	19,00 €
Pustertaler Käsesortiment	20,00 €
Speckbrett mit Kren und Essiggemüse	18,50 €
Hausgeräucherte Gamswurst	9,00 €



Auf Wunsch servieren wir ausgewählte Gerichte auch glutenfrei

Zu allen kalten
Gerichten wird
Brot gereicht.



FÜR DEN KLEINEN HUNGER

Münchener Weißwurst mit Brezel und süßem Senf	10,00 €
1 Paarl Würstel mit Pommes Frites oder Sauerkraut	13,50 €
Toast oder Bauerntoast	7,00 €

AUS DEM SUPPENTOPF

Brotkorb
4,50 €

Tiroler Speckknödelsuppe mit frischem Schnittlauch	14,50 €
Nudelsuppe mit Rindfleisch oder Würstel	12,00 €
Würzige Gulaschsuppe mit Pustertaler Kartoffeln und Brot	14,00 €
Ahrntaler Pressknödel in der Suppe mit frischem Schnittlauch	15,50 €
Tomatensuppe mit Basilikumbruschetta und Sahne	14,00 €



HITS FOR KIDS

Donald Duck

Wienerschnitzel mit Pommes frites

13,50 €

Spiderman

Würstchen mit Pommes frites

9,50 €

Micky Mouse

Maccheroni mit Ragù

9,50 €

Goofy

Maccheroni mit Tomatensauce

9,30 €

Pommes frites

8,00 €



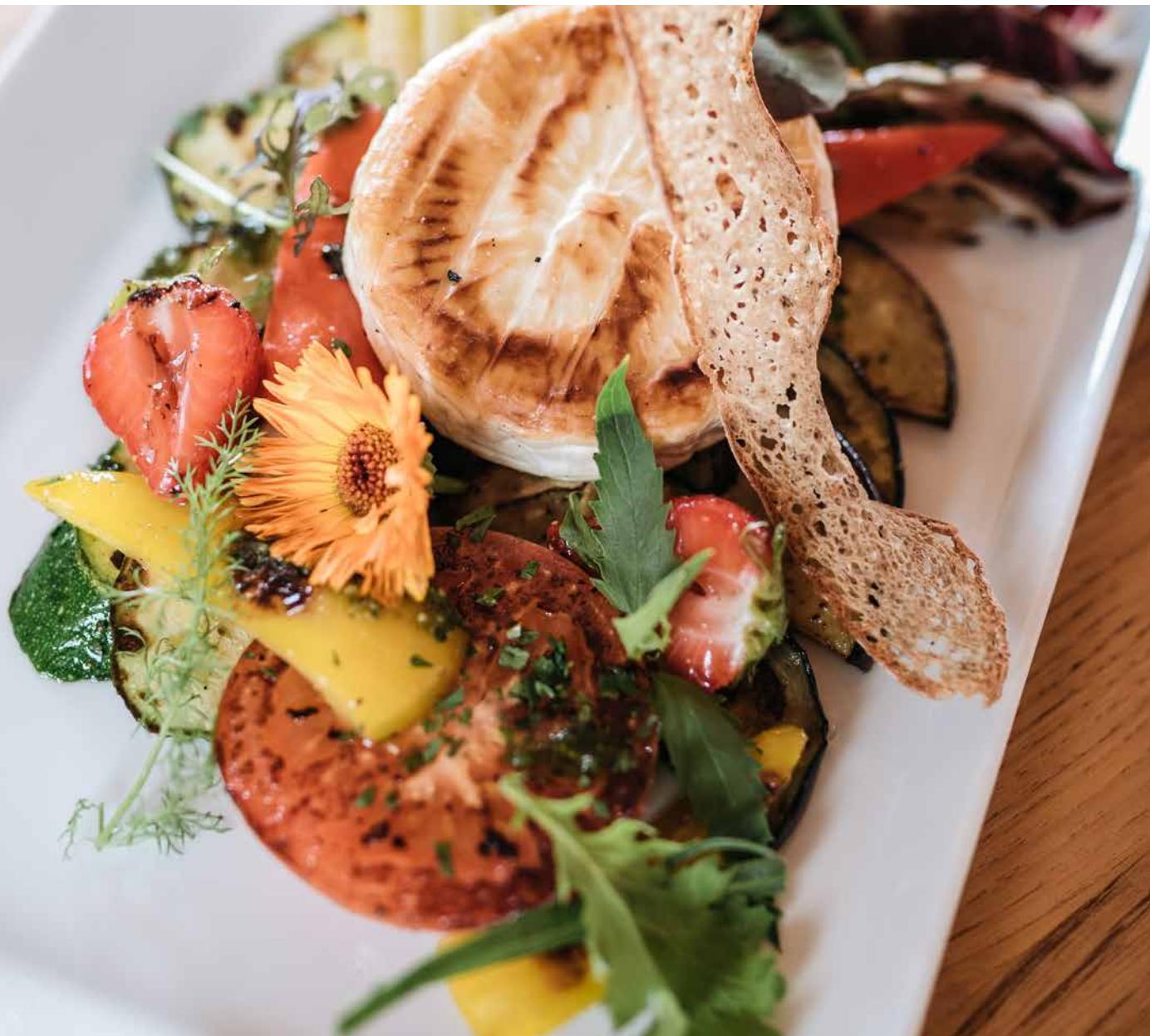
SALATTELLER

Bunter Salatteller mit gegrilltem Camembert	21,00 €
Bunter Salatteller mit Mozzarelline und Thunfisch	19,00 €
Kleiner gemischter Salat	9,00 €

Alle Salate werden mit einem hausgemachten Balsamico-Basilikumdressing serviert.

Sollten gewisse Stoffe oder Erzeugnisse bei Ihnen Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, teilen Sie dies bitte bei Bestellung unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit. Diese erteilen Ihnen gerne genaue Infos.

Bei Bedarf werden auch Tiefkühlprodukte verwendet



HAUPTSPEISEN

Sonnklar-Nudelpfanne mit Tomatensauce, scharfe Salami, Peperoni, Zucchini, Mozzarella, Erbsenschoten und Parmesan 16,00 €

Spaghetti oder Maccheroni mit Parmesan:

- Ragù 14,00 €
- Tomatensauce 12,50 €

Spaghetti Carbonara 16,50 €

Spaghetti mit Knoblauch, Olivenöl, Peperonicreme, Peperoncino, Peperoni und Parmesan 12,50 €

Hausgemachte Schlutzkrapfen mit Topfen-Spinatfüllung, Schnittlauch, Parmesankäse und brauner Butter 18,00 €

Ahrntaler Kaspressknödel auf Sauerkraut mit Schnittlauch, Parmesankäse und aufgeschäumter Butter 17,50 €

 Spiegeleier mit Speck, Röster und frischem Schnittlauch 16,00 €

Kaiserschmarren mit Preiselbeermarmelade, Waldfrüchten und Apfelmus 16,50 €

Wienerschnitzel mit Pommes Frites:

- vom Schwein 20,00 €
- vom Kalb 28,00 €

Hausgemachte Bandnudeln mit Wildragù und Preiselbeeren 19,00 €

 Rinderfilet mit typischer Beilage 38,00 €

 Glutenfreie Gnocchi mit Tomatensauce und Parmesan 17,00 €



DESSERTS

		Sahnezuschlag + 2,00 €
Hausgemachter Apfelstrudel		7,00 €
Hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesauce oder Sahne		9,00 €
Hausgemachter Kuchen		5,00 – 6,00 €
▢ Naturjoghurt mit Waldfrüchten		10,00 €
▢ Hausgemachtes Vanilleeis mit heißen Waldfrüchten		11,00 €
▢ Affogato (Espresso mit Vanilleeis und Sahne)		6,50 €
Cremiges Tiramisù		7,00 €
▢ 1 Kugel hausgemachtes Eis		3,00 €
Schokotörtchen mit flüssigen Kern und hausgemachtem Eis		13,50 €



PULLED PORK BURGER BIG GREEN EGG HOLZKOHLEGRILL

21,00 €

*Ein Burger
für Genießer!*

18 Stunden – 100 Grad: aus unserem Green Egg Holzkohlegrill feinstes geschmortes Schweinefleisch, Coleslaw und frische Röstzwiebel tanzen zu leckerer hausgemachter Barbecuesauce auf deiner Zunge! Dazu gibt's leckere Kartoffelspalten.



ALMFRÜHSTÜCK

27,00 € pro Person

Reservierung
erforderlich
+39 0474 687797

Besser kann ein Tag wohl kaum beginnen als mit einem gemütlichen und genüsslichen Gourmet-Frühstück. Wir legen dabei großen Wert auf regionale und einheimische Qualitätsprodukte! Auswahl an verschiedenen Brötchen, Croissant, Käse- und Wurstvarianten, frischer Obstsalat, Joghurt mit Waldfrüchten, ein gekochtes Ei sowie Brotaufstriche.



GETRÄNKE

HEISSE GETRÄNKE

Espresso – Macchiato	2,00 €
Cappuccino – American Coffee	3,50 €
Macchiatone	3,00 €
Latte Macchiato	3,90 €
Corretto (Espresso mit Grappa)	4,20 €
Heiße Milch	3,90 €
Heiße Schokolade mit Sahne	4,00 €
Verschiedene Teesorten	3,00 €
Heiße Zitrone- oder Holunder- oder Skiwasser	3,80 €
Heißer Ingwer (hausgemacht)	5,00 €
Glühwein	5,00 €
Jägertee	5,00 €
Tee mit Rum	5,00 €
Punch Orange oder Mandarine oder Rum	5,00 €
Bombardino	6,00 €
Heißer Pistazienlikör	6,00 €
Calimero	8,00 €
Heiße Schokolade mit Rum, Sahne	6,00 €
Apfeglühmix	4,80 €

Coffein free
Gerstenkaffee
+0,30 €

KALTE GETRÄNKE

	0,30 lt.	0,50 lt.
Mineralwasser		3,40 €
Sodawasser	1,90 €	3,00 €
Cola / Fanta / Limo / Eistee / Spezi / Spuma	3,80 €	6,00 €
Apfelsaft	3,80 €	6,00 €
Apfelsaftschorle	3,50 €	5,50 €
Johannesbeerschorle	3,80 €	6,00 €
Himbeer- oder Holundersaft	3,80 €	6,00 €
Skiwasser	3,80 €	6,00 €
Orangensaft	3,80 €	6,00 €
Fruchtsaft – Aprikose – Pfirsich – Birne (0,20 lt.)		3,50 €
Calypso (Orange-Karotte-Zitrone)		3,50 €
Red Bull		4,50 €
Schweppes Lemon – Schweppes Tonic (0,20 lt.)		3,50 €
Dose Cola Zero		4,00 €
Bergquellwasser Speikboden Natur (1,00 lt.)		4,00 €
Bergquellwasser Speikboden Soda (1,00 lt.)		6,00 €

Zum Mitnehmen:

PET Natur / Mineralwasser (0,50 lt.)	3,40 €
--------------------------------------	--------

BIER

	0,30 lt.	0,50 lt.
Bier (Forst)	4,00 €	6,00 €
Weizenbier (Erdinger Urweisse)	4,00 €	6,00 €
Radler	4,00 €	6,00 €
Corona	4,70 €	
Alkoholfrei:		
Bier (Forst 0,0%)	4,00 €	
Weizen (Erdinger)		6,00 €

ROSÉWEINE

	Glas	7/10 lt.
Rosé Cà dei Frati – Rosa dei Frati DOC	6,00 €	36,00 €
Bandol Rosé Château Romassan – Domaines Ott		70,00 €

WEISSWEINE | VINI BIANCHI

	Glas	7/10 lt.
Chardonnay „Altkirch“ – Kellerei Schreckbichl	4,70 €	30,00 €
Lugana Colli Vaibò DOC	5,30 €	33,00 €
Sauvignon – Kellerei Kurtatsch	5,30 €	33,00 €
Kerner – Kellerei Eisacktal	5,30 €	33,00 €
Gewürztraminer „Selida“ – Kellerei Tramin	5,30 €	33,00 €
Offener Weißwein	Glas 3,30 € / ¼ lt. 6,60 € / ½ lt. 13,20 €	

ROTWEINE

	Glas	7/10 lt.
Magdalener – Kellerei Unterganzner	4,70 €	30,00 €
Blauburgunder – Kellerei Castel Sallegg	6,00 €	36,00 €
Cabernet-Merlot „Curtis“ – Kellerei Kurtatsch	5,30 €	33,00 €
Lagrein – Kellerei Tramin	5,30 €	33,00 €
„Lamarein“ (Lagrein) – Erbhof Unterganzner Josephus Mayr		125,00 €
„Amistar“ (Cabernet Sauvignon+Franc, Merlot, Lagrein) – Weingut Peter Sölva		57,00 €
„Amistar“ – Weingut Peter Sölva (Magnum 1,5 lt.)		120,00 €
„Baron Salvadori Anticus“ (Cabernet-Merlot Riserva) – Kellerei Nals Margreid		65,00 €
Kornell – Merlot Riserva DOC – Kressfeld		97,00 €
Lucente Frescobaldi		58,00 €
Bolgheri DOC Le Serre Nuove 2019 Ornellaia		95,00 €
Tignanello Marchesi Antinori		195,00 €
Luce Della Vite 2016 Frescobaldi		235,00 €
Offener Rotwein	Glas 2,80 € / ¼ lt. 5,60 € / ½ lt. 11,20 €	

	Glas	7/10 lt.
Prosecco Superiore Millesimato – Val D’Oca	5,50 €	33,00 €
Prosecco DOC	4,70 €	30,00 €
Hugo / Campari Spritz / Speiki	6,50 €	
Aperol Spritz	7,00 €	



CHAMPAGNER

Franciacorta Cá del Bosco (0,75 lt.)	65,00 €
Franciacorta Cá del Bosco Magnum (1,5 lt.)	130,00 €
Laurent Perrier (0,75 lt.)	80,00 €
Laurent Perrier Rosé (0,75 lt.)	115,00 €
Laurent Perrier Magnum (1,5 lt.)	165,00 €
Ruinart Blanc de Blancs (0,75 lt.)	135,00 €
Ruinart Rosé (0,75 lt.)	140,00 €
Veuve Cliquot (0,75 lt.)	88,00 €
Veuve Cliquot Magnum (1,5 lt.)	210,00 €
Möet & Chandon (0,75 lt.)	88,00 €
Möet & Chandon Magnum (1,5 lt.)	192,00 €
Jacquesson Extra Brut Cuvée 744 (0,75 lt.)	120,00 €
Dom Pérignon 2012 (0,75 lt.)	370,00 €

GIN

Gin Mare + Tonic J. Gasco	13,00 €
Gin Hendrick's + Tonic J. Gasco	13,00 €
Moscow Mule	11,50 €

DRINKS

Cuba Libre, Bacardi Cola, Rüscherl, Flügerl (rot oder schwarz)	8,00 €
Vodka Lemon	8,00 €
Flying Hirsch	4,80 €

Aperitif

Campari Soda – Bitter (rot, weiß) 3,90 €

Digestif

Cynar – Montenegro – Ramazotti – Averna 5,50 €

Fernet Branca – Fernet Menta – Jägermeister – Underberg 3,50 €

SCHNÄPSE

Schnäpse Barrique

St. Magdalena – Gewürztraminer – Chardonnay – Pinot Noir 6,00 €

Schnäpse – Liköre

Grappa – Obstler – Williams – Kranewit – Pflaume – Waldhimbeere –

Schwarzbeere – Sambuca – Edelweiß – Nusslikör – Amaretto – Vodka Feige 3,50 €

Baileys 6,00 €

Hausgemachte Schnäpse

Heu – Enzian – Alpenrose – Zirm – Marille – Preiselbeere –

Ingwer – Wacholder – Meisterwurz – Schafgarbe 3,50 €

BRANDY | WHISKEY

Vecchia Romagna 5,00 €

Jack Daniel's – Four Roses 7,00 €

RUM | COGNAC

Rum Pampero 9,00 €

Courvoisier 11,00 €

Don Papa 12,00 €

MURMELTIERSALBE 16,00 €

Die Murmeltiersalbe duftet sehr angenehm nach Kräutern und dringt schnell in die Haut ein. Wirkung der Murmeltiersalbe:

- Durchblutung der Haut und schafft damit eine wohltuende Erleichterung
- Wirkt wohltuend auf Muskulatur und Gelenke, löst Verspannungen
- Reich an Vitamin D und E, unterstützt und pflegt empfindliche Haut

Hut-Brosche
7,00 €

Stockschild
5,00 €

ARNIKASALBE MIT WÄRMEEFFEKT 16,00 €

Der bewährte Klassiker bei kleinen Verletzungen, bei Rücken-, Gelenks- und Muskelschmerzen.

SUNCREAM 50ml / 15,00 €

Speziell entwickelt für den Sportheinsatz: Sonnencreme mit LSF 30.

SÜDTIROLER KOCHBUCH 10,00 €

In diesem Kochbuch haben wir viele beliebte Südtiroler Spezialitäten für Sie aufgepflückt!

SNACKS

Chupa Chups Lutscher / Haribo Roulette	1,50 €
Mentos Fruit	2,80 €
Mars / Twix / Bounty / Kit Kat / Snickers	2,80 €
M&M's / Smarties	2,80 €
Ritter Sport (verschiedene Sorten)	3,80 €
Taschentücher	1,50 €





Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze
Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen
Substances or products that cause allergies or intolerances

I nostri cibi e le nostre bevande possono contenere le seguenti sostanze:

Unsere Speisen und Getränke können folgende Stoffe enthalten:

Our dishes and beverages can contain the following substances:

Cereali contenenti glutine , cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati.	Glutenhaltiges Getreide , namentlich Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse.	Cereals containing gluten , namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof.
Uova e prodotti a base di uova	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	Eggs and products thereof
Arachidi e prodotti a base di arachidi	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	Peanuts and products thereof
Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	Milk and products thereof (including lactose)
Frutta a guscio , vale a dire: mandorle (<i>Amygdalus communis</i> L.), nocciole (<i>Corylus avellana</i>), noci (<i>Juglans regia</i>), noci di acagiù (<i>Anacardium occidentale</i>), noci di pecan (<i>Carya illinoiensis</i> (Wangenh.) K. Koch), noci del Brasile (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacchi (<i>Pistacia vera</i>), noci macadamia o noci del Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.	Schalenfrüchte , namentlich Mandeln (<i>Amygdalus communis</i> L.), Haselnüsse (<i>Corylus avellana</i>), Walnüsse (<i>Juglans regia</i>), Kaschunüsse (<i>Anacardium occidentale</i>), Pecannüsse (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), Paranüsse (<i>Bertholletia excelsa</i>), Pistazien (<i>Pistacia vera</i>), Macadamia- oder Queenslandnüsse (<i>Macadamia ternifolia</i>) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, außer Nüssen zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs;	Nuts , namely: almonds (<i>Amygdalus communis</i> L.), hazelnuts (<i>Corylus avellana</i>), walnuts (<i>Juglans regia</i>), cashews (<i>Anacardium occidentale</i>), pecan nuts (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), Brazil nuts (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistachio nuts (<i>Pistacia vera</i>), macadamia or Queensland nuts (<i>Macadamia ternifolia</i>), and products thereof, except for nuts used for making alcoholic distillates including ethyl alcohol of agricultural origin;
Sedano e prodotti a base di sedano	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	Celery and products thereof
Senape e prodotti a base di senape	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	Mustard and products thereof
Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	Sesame seeds and products thereof

Sollten die angegebenen Stoffe bei Ihnen Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, teilen Sie dies bitte bei Bestellung unseren Mitarbeitern mit. Diese erteilen Ihnen gerne genauere Infos.

Qualora le sostanze indicate Le dovessero provocare allergie o intolleranze, siete pregati di comunicarlo al momento dell'ordinazione.

I nostri collaboratori saranno lieti di fornire ulteriori informazioni.

If the substances specified above provoke allergies or intolerances to you, we ask you to inform our staff when ordering. They will be glad to give you further information.